

HOLDOVERSIGT BENEFIT VIBORG

KL.	MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
7.00					
8.00	FYSIO- PILATES				
9.00					
10.00		FYSIO- PILATES			
10.30				EFTERFØDSELS- TRÆNING	
11.00	MORE- FIT				
12.00					
13.00					
13.30	UDENDØRS TRÆNING				
14.00			FIT-FØR- FØDSEL		
15.00					
16.00	FYSIO- PILATES		UDENDØRS TRÆNING		
17.00			FYSIO- PILATES		
18.00					
19.00					