

## BeneFit Stenstrup

### Holdplan



Mandag	10.00	Parkinson
	11.00	Apopleksi
	12.00	Sclerose
	14.00	Fysio Pilates
Tirsdag	8.30	Tirsdagsdamer
	15.30	Knæ/hofte
	16.30	GLA:D
Onsdag	10.00	Ældretræning
	11.00	Sclerose
	12.00	Parkinson
Torsdag	10.00	Vederlagsfri
	11.00	Apopleksi
	13.30	Knæ/hofte
	14.30	GLA:D
Fredag	8.30	Fredagsdamer
	11.00	Vederlagsfri