

TRÆN MED PARKINSON

– øg din fysiske aktivitet og formåen i hverdagen

Vores Parkinsonshold henvender sig til dig, der er diagnosticeret med Parkinson og kan have behov for følgende:

- Forbedre daglige aktiviteter og funktioner
- Forsinke sygdomsforløbet
- Socialt samvær med andre ligestillede

Fysisk aktivitet og træning er en vigtig del af behandlingen af Parkinson

Træningsforløbet starter med en individuel samtale og vurdering hos fysioterapeuten – ligesom at det også er fysioterapeuter der står for træningen. Træningen tager altid udgangspunkt i din aktuelle funktions-niveau – også fra gang til gang.

Udover fysisk træning er der også altid plads til spørgsmål og rådgivning og ikke mindst en go' snak.

Vi har Parkinsonhold i både Rudkøbing, Stenstrup og Odense – kontakt os for at høre nærmere om tidspunkt og opstart på holdene.

BeneFiT Rudkøbing – tlf. 6251 1399

BeneFiT Stenstrup – tlf. 6226 3025

BeneFiT Odense – tlf. 6615 5050



BENEfit®

BeneFiT Fyn · Stenhuggervej 34 · 5230 Odense M
ge@bene-fit.dk · Telefon 4030 4048

B
www.bene-fit.dk