

Holdtræning hvor træningsrummet er optaget

<u>Mandag</u>	11-00 – 12-00	Liselotte	Blandet
	13.00 – 14.00	Liselotte	Sclerose
	13.00 - 14.00	Birgitte	Blandet/neurologiske/svært fysisk handicappet.
	14.00 – 15.00	Ole	Parkinson
	17.00 - 18.00	Kasper	TRX
	17.15 – 18.15	Liselotte	Fysio Flow
<u>Tirsdag</u>	08.30 – 09.30	Karen	GLAD
	09.30 - 10.30	Karen	Pilates
	09.30 – 10.30	Liselotte	Sclerose
	10.30 - 11.30	Allan	Parkinson
	13.00 – 14.00	Allan	Muskelsvind
	15.15 – 16.15	Karen	Fysio Flow
	16.30 – 17.30	Ole	Ryghold
<u>Onsdag</u>	10.30 – 11.00	Liselotte	Osteoporose, gigt, bindevævssygdomme
	11.00 – 12-00	Liselotte	Blandet
	17.30 – 18.30	Liselotte	Fysio Flow
<u>Torsdag</u>	08.00 – 09.00	Liselotte	Blandet
	08.00 - 09.00	Kasper	TRX
	10.00 – 11.00	Michelle	Osteoporose
	11.00 - 12.00	Michelle	Efterfødsel
	11.00 – 12-00	Allan	Parkinson
	12.30 – 13.30	Liselotte	Fysio Flow
	14.00 – 15.00	Allan	Sclerose
<u>Freitag</u>	08.30 – 09.30	Karen	GLAD
	10.00 – 11.00	Karen	Stadig GLAD
	12.10 – 13.10	Karen	Fysio Flow