

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
	Bassin	Bassin	Bassin	Bassin	Bassin		
7.00							
7.15	Knæhold		7.05-7.50 Højt Niveau				
7.30							
7.45							
8.00							
8.15	Gravid bassin			Knæhold			
8.30							
8.45							
9.00							
9.15	Knæhold			Damer 75+			
9.30							
9.45							
10.00		Blandet M/K					
10.15							
10.30		Babysvømning	Damer				
10.45	Damer						
11.00		Babysvømning	Damer		Babysvømning		
11.15							
11.30					Blandet M/K	Babysvømning	
11.45			Herre				
12.00						Babysvømning	
12.15		Damer					
12.30						Babysvømning	
12.45	Blandet M/K						
13.00		Blandet M/K	Blandet M/K				
13.15		Motionshold					
13.30							
13.45				Damer			
14.00					Til lands, vands og i luften		
14.15		Blandet M/K		Blandet M/K			
14.30	Damer						
14.45							
15.00	Herre						
15.15							
15.30							
15.45					Blandet M/K		
16.00	Blandet M/K Motionshold		Scoliose				
16.15					Blandet M/K		
16.30					Motionshold		
16.45							
17.00	Dame Motionshold						
17.15							
17.30					Gravid bassin		
17.45							
18.00		Par 65+ til lands til vands					
18.15							
18.30				Højt tempo			
18.45							
19.00							
19.15		Motionshold M/K					
19.30							
19.45							
20.00							

