

GULE HOLD kun for deltagere med klippekort (10klip) kr.: 499,-, eller 1 mdr. fri træning + ALLE "GULE" HOLD kr.: 299,-

	<b>Mandag</b>	<b>Tirsdag</b>	<b>Onsdag</b>	<b>Torsdag</b>	<b>Fredag</b>
<b>07:30-08:30</b>					Pilates v/ Caroline
<b>10:00-11:00</b>					
<b>10:30-11:30</b>					
<b>13:30-14:00</b>					
<b>16:00-17:00</b>	Ryghold v/ Peter			Nakke / Skulder v/ Caroline	
<b>17:00-18:00</b>		Nakke / Skulder v/ Kenneth	Ryghold v/ Peter		
<b>17:00-18:00</b>		Pilates v/ Caroline		Pilates v/Caroline	
<b>18:00-19:00</b>	Puls og styrke v/ Mette				