



Holdplan for træning inden for sygesikringen forår 2018

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
08.00-09.00 Superviseret træning - GFU	08.00-09.00 Superviseret træning - GFU			08.00-09.00 Superviseret træning - NN
09.00-10.00 Superviseret træning - NAD	09.00-10.00 Superviseret træning - NN	09.00-10.00 Superviseret træning - GFU	09.00-10.00 Superviseret træning - NN	09.00-10.00 Superviseret træning - CAD
10.00 - 11.00 GOP-hold - NN		10.00-11.00 Superviseret træning - NN	10.00-11.00 Superviseret træning - NN	10.00-11.00 Parkinsonhold 1
11.00-12.00 Superviseret træning - VS		11.00-12.00 Superviseret træning - VS	11.00-12.00 Stabilitetstræning - SSM	11.00-12.00 Superviseret træning - VS
11.00-12.00 Balancehold		11.00-12.00 Parkinsonhold 2 - CK		
	12.30-13.40 Apoplekshold	12.00-13.00 Sklerosehold		12.30-13.40 Apoplekshold
				12.20-13.20 Superviseret træning - NN
13.00-14.00 Superviseret træning - SSM	13.00-14.00 Superviseret træning - SSM		13.00-14.00 Superviseret træning - SSM	
			15.00-16.00 Superviseret træning - GFU	
16.00-17.00 Superviseret træning - CAD	16.00-17.00 GLA:D - NN	16.00-17.00 Superviseret træning - CAD	16.00-17.00 GLA:D - NN	
		16.00-17.00 Parkinsonhold		
17.00-18.00 Stabilitetstræning- CAD		17.00-18.00 Ryghold - CAD	17.00-18.00 Golf fitness- NN	

Træning på klinikken

Træning i træningssalen på det gamle posthus